



Kultusminister Prof. Dr. Michael Piazzo (Dritter von links) und Felix Neureuther (Vierter von links) wurden vor der Sportschule Oberhaching von BLSV-Vizepräsident Bernd Kränzle, Präsident Jörg Ammon, dem stellvertretenden BSJ-Vorsitzenden Michael Weiß und dem BSJ-Vorsitzenden Dr. Volker Renz (von links) begrüßt.

„Zurück zur täglichen Sportstunde“

Tagung Die Bayerische Kinder- und Jugendsportkonferenz in der Sportschule Oberhaching rund um die Themen Sport im schulischen Ganztag und Sport in der Kindertagesstätte war das Bildungshighlight des BLSV und der Bayerischen Sportjugend in diesem Herbst.

Als hochkarätiger Teilnehmer und Schirmherr konnte der Bayerische Kultusminister Prof. Dr. Michael Piazzo gewonnen werden. Zum anderen hatte der ehemalige Weltklasse-Skirennläufer Felix Neureuther zugesagt, dessen flammende Rede zum Schulsport beim Bayerischen Sportpreis noch vielen Zuschauern in Erinnerung ist.

Talkrunde zu Beginn setzt positive Signale

In einer ersten Talkrunde, moderiert von Ilanit Spinner vom Bayerischen Rundfunk, konnten Prof. Dr. Michael Piazzo, Felix Neureuther, BLSV-Präsident Jörg Ammon und

der stellvertretende Vorsitzende der Bayerischen Sportjugend (BSJ), Michael Weiß, ihre Gedanken zu den Themen Sport im schulischen Ganztag und Sport im vorschulischen Bereich einbringen.

Der Ausbau von Ganztagsschulen und Betreuungseinrichtungen im vorschulischen Bereich, die Notwendigkeit, qualifizierte Bewegung zu ermöglichen, und der hohe Stellenwert von Schulsport sind wichtige, aber komplexe Themen, die viele Faktoren und Verantwortungsträger berücksichtigen müssen. Dies unterstrich Kultusminister Prof. Dr. Michael Piazzo: „Der Schulsport hat ei-

nen sehr hohen Stellenwert. Neben dem klassischen Schulsport muss aber generell für Bewegung sensibilisiert und diese in den Schulunterricht integriert werden. Speziell im Ganztag bieten sich besonders gute Chancen für mehr Bewegung. Bei der Umsetzung qualitativvoller Angebote gibt es finanzielle und inhaltliche Herausforderungen, zu denen wir miteinander ins Gespräch kommen müssen.“ Zusätzlich betonte der Kultusminister die gesamtgesellschaftliche Aufgabe für die Aktivierung von Kindern und Jugendlichen zum Sport. Hier sieht Prof. Dr. Piazzo neben den Schulen insbesondere auch die Vereine und Eltern in der Verantwortung.

Auch Felix Neureuther zielt mit seinem Programm „Beweg dich schlau! mit Felix Neureuther“ auf die Motivation zum Sport und auf die Verknüpfung von Sport und Lernen ab: „Ziel unseres Programms ist, den Spaß an der Bewegung zu vermitteln.“ Dies müsse aber auch durch die Lehrkräfte an die Schüler weitergegeben werden. Kritisch äußerte sich der Ex-Skistar zu großen Schere zwischen Ausgaben für die Digitalisierung einerseits und für Bewegungsangebote an Schulen andererseits und forderte von Bayern ein klares Signal: „Wir müssen Vorreiter sein und in Sachen Bewegung mit gutem Beispiel vorangehen.“ Mit Übungen zur Förderung der Koordination aus seinem Programm „Beweg dich schlau“ brachte Felix Neureuther anschließend die Teilnehmer in Aktion und so manchen Vereinsvertre-



Michael Weiß (links) und Jörg Ammon (rechts) mit den Professoren Dr. Renate Oberhoffer und Dr. Filip Mess von der Technischen Universität München.



Mit Übungen zur Förderung der Koordination forderte und begeisterte Felix Neureuther die Konferenzteilnehmer.



ter auch zur Verzweiflung. „Glücklich sein heißt, gesund zu sein. Und bei Gesundheit ist Bewegung ein ganz wichtiger Faktor“, erklärte Neureuther und bekräftigte damit sein Ziel, sein Programm noch mehr an die bayerischen Schulen zu bringen.

Zusätzlich zu mehr Spaß an der Bewegung sprach sich BLSV-Präsident Jörg Ammon ganz konkret in seinem Statement für noch mehr Schulsport aus: „Wir brauchen die tägliche Sportstunde in den Schulen.“ Der positive Effekt liegt laut Ammon auf der Hand: „Mit Sport können Kinder und Jugendliche wesentlich leichter und besser lernen und dadurch leistungsfähiger werden. Der Ansatz von Felix Neureuther ist für uns hierbei ganz wichtig. Er ist ein erfolgreicher und authentischer Sportler, der ganz genau weiß, worauf es ankommt. Durch ihn können wir Kinder und Jugendliche ganz besonders erreichen und überzeugen.“ Was das Thema Ganztags betrifft, ist BLSV-Präsident Jörg Ammon von der Leistungsfähigkeit der rund 12.000 BLSV-Vereine fest überzeugt: „Unsere Vereine können das. Allerdings müssen dabei Themen wie der Abbau von Bürokratie sowie eine ausreichende finanzielle Ausstattung sichergestellt sein.“

Bei der Umsetzung helfen der BLSV und die BSJ mit der Vereinsberatung durch die BSJ-Agentur „Sport im Ganztags“. Zusätzlich müsse aber auch der Verband seine Hausaufgaben machen, wie Michael Weiß betont: „Unser Ziel ist es, unsere Vereine zu befähigen, im Ganztags erfolgreich zu sein.“

Impulsreferat und Podiumsdiskussion mit Experten der TU München

Im nächsten Programmpunkt näherte sich Prof. Dr. Filip Mess von der Technischen Uni-

versität München (TUM) der These „Bewegung macht schlau“ von der wissenschaftlichen Seite. Die Auswirkungen von Bewegung auf die Kognition sei in 50 Prozent der Studien wissenschaftlich bedeutsam, so Prof. Dr. Filip Mess.

Im Anschluss an das Impulsreferat konnten sich die Teilnehmer auf eine weitere Podiumsdiskussion freuen, diesmal mit Vertretern aus der Wissenschaft und der Vereinspraxis. Neben Prof. Dr. Filip Mess saß auch seine TUM-Kollegin Frau Prof. Dr. Renate Oberhoffer auf dem Podium, die von vielen teilweise erschreckenden Zahlen und Fakten zum Thema „Kindergesundheit“ berichtete. „Neben Altersdiabetes und chronischen Erkrankungen leiden immer mehr Grundschulkinder an psychischen Belastungsstörungen und Depressionen“, so Oberhoffer. Dies sei zum Teil auch dem Mangel an ausreichend Bewegung geschuldet.

Die Vereinspraxis wurde in der Diskussionsrunde von Robin Filusch, Geschäftsführer vom ATV 1873 Frankonia Nürnberg, und Kristina Unsleber, geschäftsführende Vorsitzende des ISB Schweinfurt, vertreten. Beide Vereine engagieren sich im Bereich von Kooperationen mit Schulen und Kindertagesstätten. Eine notwendige professionellere Ausrichtung des Vereins ist ebenso eine Herausforderung wie ein langfristiger und stabiler Arbeitgeber und Partner für Ganztagschulen und Kindertagesstätten zu sein.

Spannende Workshops

Am Nachmittag konnten sich die Teilnehmer in mehreren Workshops detailliert mit ihren Wunschthemen befassen – wie etwa mit aktuellen Studien zum Thema Kindergesundheit (Referentinnen: Prof. Dr. Renate

Oberhoffer und Christina Sitzberger, TUM) oder mit gesamtgesellschaftlichen Veränderungen und deren Auswirkungen auf Schule und Sportverein (Referenten: Ministerialrat Michael Reißmann, Bayerisches Kultusministerium, und Michael Weiß, BSJ). Darüber hinaus stellten Sebastian Bauer und Kristina Unsleber vom ISB Schweinfurt das Thema Vereinsentwicklung durch Kooperationen mit Ganztagschulen vor und Robin Filusch vom ATV 1873 Frankonia Nürnberg präsentierte in seinem Workshop das Thema „Bewegungskindergarten – gelingende Modelle für Sportvereine als Träger“.

Positive Bilanz von BLSV und BSJ

BLSV-Präsident Jörg Ammon resümiert über die Konferenz: „Die Bayerische Kinder- und Jugendsportkonferenz war ein wichtiger Auftakt, darauf aufbauend möchten wir jetzt ganz konkrete Programme entwickeln. Nicht nur die hochkarätige Besetzung mit dem Bayerischen Kultusminister und Felix Neureuther freut mich sehr, sondern auch das große Interesse unserer Sportvereine und der Medien. Unsere gemeinsamen Anstrengungen werden den Themen Sport im schulischen Ganztags und Sport in der Kindertagesstätte einen großen Schub geben.“

Auch Michael Weiß bewertete die Tagung überaus positiv: „Mit der Kinder- und Jugendsportkonferenz haben wir ein starkes Signal gesetzt. Jetzt wünsche ich mir nach diesem Schlußschluss mit der Politik und der Wissenschaft konkrete Handlungen, die aus dieser Konferenz entstehen.“

Mit rund 160 Teilnehmern, zahlreichen Ehrengästen und Medienvertretern war die Veranstaltung bei bestem Wetter ausgebucht. Darüber hinaus berichtete der Bayerische Rundfunk als Medienpartner von der Veranstaltung.



Gesprächspartner bei der Talkrunde: (von links) Prof. Dr. Renate Oberhoffer, Robin Filusch, Michael Weiß, Moderatorin Ilanit Spinner, Prof. Dr. Filip Mess und Kristina Unsleber.

Im Anschluss an das diesjährige bundesweite Motto „Sport und Bewegung“ ruft das Bayerische Staatsministerium für Unterricht und Kultus zum Mitmachen bei der Aktion *vorlesen.zuhören.bewegen* auf. Weitere Informationen: www.lesen.bayern.de

Mehr Informationen rund um „Beweg dich schlau! mit Felix Neureuther“ finden Sie unter: www.bewegdichschlau.com

Gespräche, Workshops, Interviews

Galerie Impressionen von der Bayerischen Kinder- und Jugendsportkonferenz in der Sportschule Oberhaching

